

Reflect, 532 ml, Klean
Kanteen, 289 kr.



Mig og mit velvære Amanda Collin

Amanda Collin, 34, føler sig pæneste, når hun har drukket vand hver dag, men synes, det er svært at holde. Ligesom at træne og spise sundt. Til gengæld er skuespilleren tilfreds med sit korte hår, der kræver minimal tid.

AF JULIE K. BRANDT FOTO: FRANNE VOIGT, PR

Hvor lang tid bruger du på velvære hver dag?

"Det skifter meget. Jeg forkæler mig selv med en massage eller behandling, men det er mest, når jeg arbejder hårdt, at jeg føler, jeg fortjener det, og så får jeg ofte lavet mine negle, fordi det er pænt med flotte hænder, synes jeg."

Hvad er fast inventar på dit badeværelse?

"Kort hår er jo ret befriende, da der ikke skal bruges så meget tid på det. Jeg bruger SkinCeuticals-serum, Traumeel som dagcreme og solcreme. Makeup bruger jeg sjældent, og jeg kommer langt med min BB-creme og concealer og browgel fra Glossier. Jeg tager multivitamin fra Vitaviva. Jeg tror egentlig ikke på det, men kan godt lide følelsen af, at jeg har spist en masse vitaminer."

Hvad er det dumme, du har gjort med dit udseende?

"Hmmm ... hårmascara? Men det var jo så fedt på det tidspunkt. Jeg har ikke gjort nogle drastiske ting i forhold til mit udseende, tror jeg. Det kan være, det kommer."

Hvis du skal være pæn i løbet af nul komma dut?

"Laura Merciers BB-creme! Det er sværere at blive pæn på nul komma fem efter en uge med chokolade og frituremad."

Billigste skønhedsfif?

"Vand – det er gratis. Og nul sukker. Det både ælder og giver bumser."

Hvilket produkt forstår du ikke?

"Vaginal parfume eller "sminke" til området. Der er jeg ikke lige nået til endnu. Til gengæld ønsker jeg mig en led-maske, som jeg er sikker på, der er rigtig mange, der omvendt ikke forstår behovet for."

Hvad vil du gerne lære din datter om skønhed og velvære?

"At det kommer indefra. Både i dig selv og i andre. Og at man skal lære at elske sig selv, før andre kan få lov."

Hvornår har du (ikke) makeup på?

"Jeg gider som regel ikke makeup, men det er mest, fordi det skal fjernes igen. Når det så er sagt, så synes jeg, der er flere og flere dage, hvor jeg behøver et lille pift. Jeg glæder mig til sol og sommer, hatte og solbriller."

Hvad går dit velværebudget på?

"Det svinger. Jeg bruger nok flest penge på kropsbehandlinger, fordi jeg også synes, det er vigtigt for mit arbejde, at min krop har det godt og føles rar at være i. Tror, jeg skal have booket en massage, når det bliver muligt."



Hydrating B5
Serum, Skin Ceuticals,
560 kr.

Vitamax,
Vitaviva, 240
stk., 475 kr.



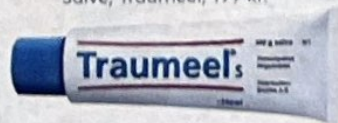
"Jeg elsker i det hele taget makeup, men hader det på mit ansigt"

Tinted Moisturizer
SPF 30, Laura
Mercier, 349 kr.



Salve, Traumeel, 199 kr.

Stretch
Concealer,
Glossier,
130 kr.



Skinlight Lysterapi
Maske, Medicoline,
1.199 kr.