



1. Body Glam Limited Edition, 850 ml, 995 kr. 2. EGF Serum, Bioeffect, 15 ml, 945 kr. 3. Masterpiece Mascara, Max Factor, 130 kr. 4. Herbal Mint Shampoo, Rudolph Care, 225 kr. 5. Roll-On deodorant, Real Purity, 160 kr. 6. Gelenegle, Take Care Hellerup, 750 kr. 7. Lysmaske, Medicoline, 995 kr.

## MINE 7 SKØNHEDSBUD

Alice Rosenkrantz Stadil, 33, medejer og CEO i MÅT, kober altid stort ind af en helt særlig body balm, går med brun mascara og bruger en lysmaske til at lysne pigmentpletter.



ALICE ROSENKRANTZ STADIL, 33, medejer og CEO i MÅT foods, der laver økologiske proteinbarer med plantebaserede råvarer.

### 1. Storkøb til familien

Jeg elsker Rudolph Cares Body Balm, som jeg bruger til både ungerne og mig. Hver jul, når de har limited edition på deres store bøtter, køber jeg ind til lager. Jeg elsker ALT ved den, den dufter vidunderligt og holder huden sund og smidig.

### 2. Virkningsfuld hudpleje

Jeg sværger til to forskellige brands. Environ, som har produkter, der er bygget op omkring A-vitamin, og så Bioeffect. Jeg skifter mellem de to i løbet af ugen. Både A-vitamin og EGF-serummet har dokumenteret effekt, og jeg vil se resultater.

### 3. Brune vipper til lys hud

Jeg bruger ikke så meget makeup til daglig, men skifter lidt imellem Kjær Weiss og Miilds makeup, som begge laver rene og lækre produkter. Ellers er jeg vild med mascara fra Max Factor. Jeg bruger en i brun, det synes jeg, giver et mindre hårdt look, når man er så lys som mig.

### 4. Forfriskende shampoo

Jeg er vild med den rene og friske følelse, som Rudolph Cares shampoo Herbal Mint efterlader i hovedbunden. Efter shampoo bruger jeg den blå balsam og leave-in fra Redken.

### 5. Naturlig deo

Jeg sværger til en naturlig deodorant fra Real Purity uden farlige tilsætningsstoffer, der dufter skønt. Når jeg bruger parfume, mikser jeg ofte to, en molekyle og Stratus fra Tromborg, der dufter lidt af gran og skovbund.

### 6. Holdbare gelenegle

Almindelig negl lak eller shellac holder ikke på mine negle, så jeg er blevet forfalden til at få lagt en gel ovenpå min naturlige negl. Det holder i cirka tre uger, og så er udvoksningen blevet for stor til, at jeg kan holde ud at se på det. Jeg får mine negle lavet af Heidi hos Take Care i Hellerup.

### 7. Min næste skønhedsinvestering

Jeg har faktisk lige foretaget den, men jeg har også VIRKELIG ønsket mig LED-masken fra Medicoline længe. En (af udseende) uhyggelig maske, der har syv forskellige farver LED-lys, der alle har forskellige evner. Den kan f.eks. booste kollagenproduktionen, lysne pigmentpletter og ar, minimere porer mm. Jeg bruger den ca. 3 gange om ugen i 20 min., hvor jeg som regel kombinerer to forskellige lys hver gang.